

Zertifikatsprogramm Garten & Gesundheit – Gartentherapie

Der Onlinekurs vermittelt einen ersten Einblick in das Themenfeld der Gartentherapie. Eine umfassende Auseinandersetzung mit deren Konzepten und Möglichkeiten erfolgt im Zertifikatsprogramm »Garten und Gesundheit – Gartentherapie« an der Universität Rostock.

Hier lernen u.a. Ergotherapeuten, Fachkräfte in der Gerontologie, Geriatrie und Rehabilitation, Sozialpädagogen und Gärtner in multiprofessionellen Gruppen.

Sie erstellen zielgruppenspezifische gartentherapeutische Konzepte und reflektieren deren Umsetzung in der Praxis. Der Kurs ist berufsbegleitend organisiert und vermittelt in zwei Jahren u.a. Grundlagen der Gartentherapie, Botanik und Gartenbau, Didaktik, Grundlagen zum therapeutischen Handeln, Kommunikation und Konfliktbewältigung.

In Wahlmodulen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich entsprechend ihrer Vorkenntnisse zu speziellen Themen wie Arzneipflanzen, Gartenplanung und Management sowie Garten und Ernährung weiterzubilden.

In einem Praktikum entwickeln und erproben die Teilnehmenden eigene gartentherapeutische Ideen und Ansätze. Im Rahmen der abschließenden Projektarbeit erstellen und reflektieren die Teilnehmenden komplexe Konzepte, die sie in ihrem beruflichen Alltag umsetzen.

Kursstart: 01. April 2016

Information: www.weiterbildung.uni-rostock.de

Sie möchten mehr über dieses Weiterbildungsangebot erfahren? Wir beraten Sie gern.

Universität Rostock
WISSENSCHAFTLICHE
WEITERBILDUNG

Antonia Frenz-Römhild

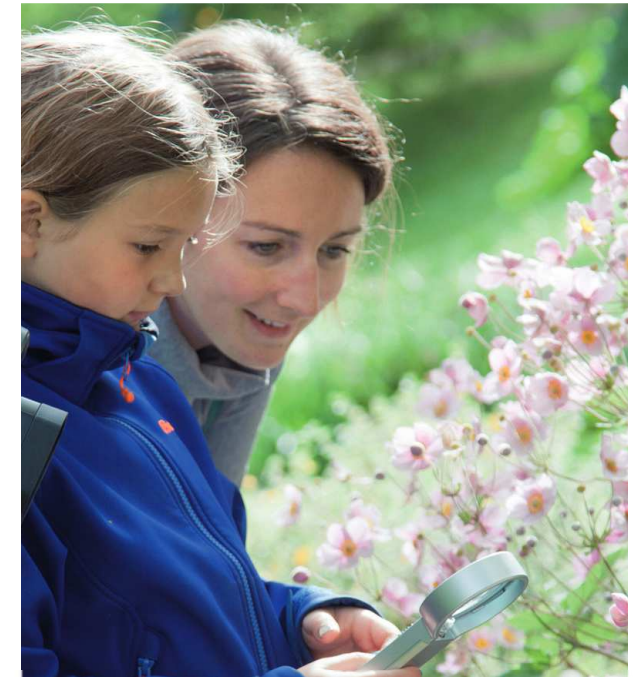
Team Wissenschaftliche Weiterbildung
Telefon: (0381) 498 1261

Ulmenstraße 69/Haus 3
18057 Rostock

E-Mail: gartentherapie@uni-rostock.de
www.weiterbildung.uni-rostock.de
www.facebook.de/wissenschaftliche.weiterbildung

Offener Onlinekurs Gartentherapie

Massive Open Online Course
der Universität Rostock



Garten & Gesundheit
Gartentherapie

Gartentherapie

Gartentherapie ist eine Therapieform, bei der die Beschäftigung mit Pflanzen und Garten gezielt zur Stärkung des sozialen, psychischen und körperlichen Wohlbefindens von Menschen eingesetzt wird. In der Pflege, Rehabilitation, Psychiatrie aber auch in der sozialen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Suchtkranken und in der Familienhilfe kommt die Gartentherapie zum Einsatz. Pflanzen dienen dabei als Mittel, um überprüfbare therapeutische Ziele zu erreichen.

Offener Onlinekurs

Der offene Onlinekurs Gartentherapie vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck von der Vielfalt der Gartentherapie.

Sie erfahren...

- ▶ welche Klientengruppen von Gartentherapie profitieren,
- ▶ welche Pflanzen sich für Gartentherapie eignen,
- ▶ welche Didaktik Gartentherapie braucht und
- ▶ wie Gärten für therapeutische Zwecke gestaltet werden.

Der offene Onlinekurs Gartentherapie ist ein reiner Onlinekurs, der in Videovorlesungen, Lehrfilmen und Experteninterviews Einstiegswissen zur Gartentherapie vermittelt. Experten aus Wissenschaft und Praxis führen Sie durch den Onlinekurs. In Interviews lernen Sie verschiedene Sichtweisen auf die Gartentherapie kennen. In Videovorlesungen erfahren Sie mehr über die Hintergründe gartentherapeutischer Arbeit. In Lehrfilmen bekommen Sie einen ersten Eindruck von gartentherapeutischen Angeboten und typischen Einsatzfeldern.

Inhalte

THEMENWOCHEN

02. November 2015

Einführung in die Gartentherapie

Thomas Henschel u.a.

▶ Begriffe ▶ Konzepte ▶ Klienten

09. November 2015

Botanik in der Gartentherapie

Prof. Dr. Stefan Porembski u.a.

▶ Vielfalt ▶ Nutzen ▶ Botanischer Garten

16. November 2015

Didaktik in der Gartentherapie

Prof. Dr. Carolin Retzlaff-Fürst

▶ Ziele ▶ Nutzen ▶ Botanischer Garten

23. November 2015

Gartenbau in der Gartentherapie

Lehrende der Agrarfachschule u.a.

▶ Hochbeet ▶ Flaschengarten ▶ Altenhilfe

Rahmenbedingungen

Start: 02. November 2015

Gebühr: kostenfrei

Ort: www.offene.uni-rostock.de



Ablauf

Start

Sie melden sich kostenfrei und unverbindlich auf dem Lernportal www.offene.uni-rostock.de an und können ab dem 02. November 2015 auf die Lernmaterialien der ersten Themenwoche zugreifen.

Lernform

Der offene Onlinekurs Gartentherapie ist ein reiner Onlinekurs. Zu Beginn der vier Themenwochen werden die jeweiligen Materialien freigeschaltet und stehen zur Auseinandersetzung mit dem Themenfeld Gartentherapie zur Verfügung.

Ende

Der Onlinekurs endet am 29. November 2015. Die Lernmaterialien stehen Ihnen über die vierwöchige Kurslaufzeit hinaus bis zum 28. Februar 2016 zur Verfügung.

